

NUMMER 2 · MEI-AUGUSTUS 2025

DONKHORST DICHTBIJ

Officiële nieuwsbrief van Zorgboerderij Donkhorst



Mooie woorden van onze hulpboeren

DOOR ANONIEMPJE

“Hallo, ik werk 3 dagen op de Donkhorst (di-do-vrij).

De Donkhorst is een hele geschikte werkplek voor mij want er werken leuke mensen en toffe begeleiding. Ik vind het superleuk om met dieren te werken. Er is een grote variatie aan dieren, van duiven tot een varken. We hebben hier een daginvullend programma en het is hier nooit saai. Je bouwt een leuke band op met mens en dier.

Het is echt wel leuk om ‘s ochtends de paarden brokken te geven. Ze begroeten je dan door zich even te laten horen (hinniken). Er is geen enkele plek waar ook op de wereld zo gezellig en zo fijn als op de Donkhorst te mogen zijn.”



In dit nummer:

Mooie woorden van onze
hulpboeren

PAGINA 01



Nieuws

PAGINA 02



Nieuws

PAGINA 03



Spelletjes & Plezier

PAGINA 04



Hulpboeren in het zonnetje

PAGINA 05



Praktische mededelingen
&

Op de agenda

PAGINA 06

Nieuws op de Donkhorst

21 MEI 2025 - ORIËNTATIEMARKT DE BODDE

21 mei waren we met onze zorgboerderij op de oriëntatiemarkt bij De Bodde, een onderwijsinstelling voor leerlingen met een verstandelijke beperking.

Wat een warme en waardevolle dag! Lars en Mirella gingen gezellig mee, samen met onze lieve pony's Cayenne en Danouk, die natuurlijk volop in de belangstelling stonden en genoten van alle aandacht.

We hebben mooie gesprekken gevoerd en het was geweldig om te laten zien wat wij op de boerderij doen. Dankjewel aan iedereen die langskwam, interesse toonde of gewoon even een momentje met de pony's deelde.

Wij hebben genoten!

17 JUNI 2025 - EFTELING

We zijn met de zorgboerderij een dagje naar de Efteling geweest – en wat was het leuk! Samen genoten we van de attracties, het sprookjesbos en vooral van heel veel gezelligheid. Een dag vol plezier en mooie herinneringen!



30 JUNI 2025 - NIEUWE HULPBOER MANON

Zeg hallo tegen onze nieuwe hulpboer Manon! Manon is 32 jaar jong en is dol op de paarden. Ze is op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag komen werken.



18 JUNI 2025 - NIEUWE WERKKLEDING

We hebben nieuwe werkkleding gekregen op de zorgboerderij! Iedereen is nu goed herkenbaar in onze mooie shirtjes, sweaters en jassen. Ze zitten niet alleen lekker, maar zorgen er ook voor dat we er als één team uitzien. Klaar voor het werk – en in stijl!



27 JUNI 2025 VESPER D GEBOREN

Rorippa is bevallen van een prachtig merrieveulen genaamd Vesper D. Vesper en Rorippa maken het goed.



Nieuws op de Donkhorst

10 JULI 2025 - ANJA GECERTIFICEERD HORSE ASSISTED COACH

Sinds kort is Anja officieel gecertificeerd als horse assisted coach. Dit betekent dat ze mensen mag coachen met de inzet van paarden. Paarden spiegelen gedrag en gevoelens op een eerlijke en directe manier. Juist daardoor kunnen ze helpen om meer inzicht te krijgen in jezelf en in wat er speelt.

Anja gaat deze vorm van coaching ook inzetten samen met de hulpboeren op de zorgboerderij. Op die manier kunnen ze op een praktische en ontspannen manier werken aan persoonlijke doelen en ontwikkeling.

28 JULI 2025 - 2 NIEUWE SCHAPEN

We hebben twee hele leuke schapen op de boerderij erbij! Dit zijn Walliser zwartneusschapen en ze heten Pippa en Mia. Pippa en Mia doen het super goed en vinden het gezellig in het rennetje samen met varken Goor en de kippen.



21 AUGUSTUS 2025 - HULPBOER STAGIAIRE FLOOR

Sinds kort loopt Floor stage op onze zorgboerderij als hulpboer. Ze komt van Onderwijscentrum Leijpark en is elke donderdag bij ons te vinden. Met veel enthousiasme helpt ze mee met allerlei werkzaamheden op het erf. We zijn blij met haar inzet en gezelligheid – welkom in het team, Floor!



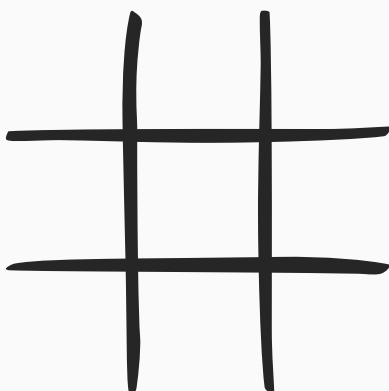
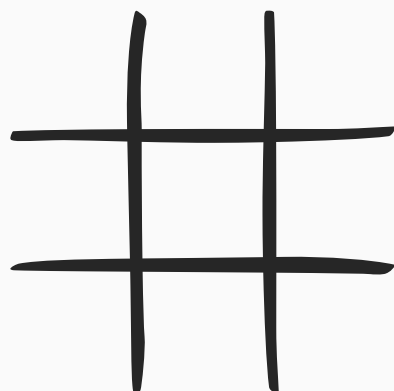
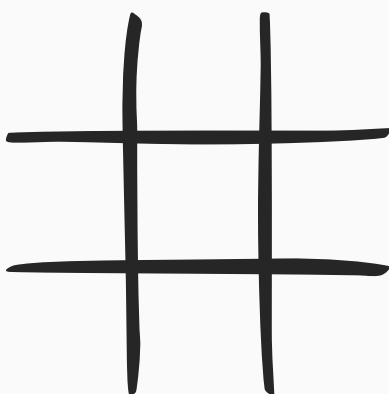
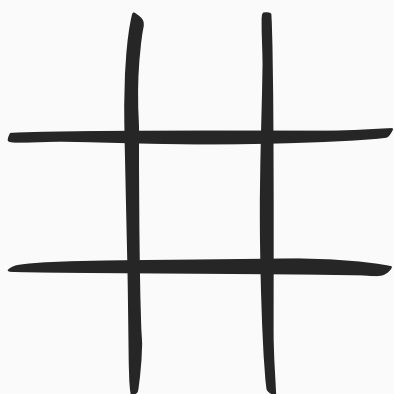
Begeleiding: “Ik ben een ram qua sterrenbeeld”

Hulpboer: “Rampzalig ja”



Spelletjes & Plezier

BOTER, KAAS EN EIEREN



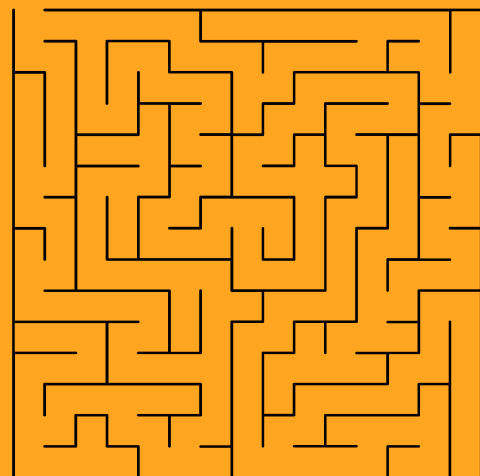
FUNFACTS

- Paarden kunnen tot 70 km/u rennen. Het snelste paard ooit gemeten haalde een snelheid van ruim 70 kilometer per uur! Niet gek voor een dier dat soms zo rustig lijkt.
- Paarden kunnen slapen terwijl ze staan. Ze hebben een speciaal "sluitmechanisme" in hun benen waardoor ze kunnen rusten zonder om te vallen. Maar voor een diepe slaap moeten ze wel gaan liggen.
- Een paard kan 360 graden om zich heen kijken. Dankzij hun grote ogen en plaatsing aan de zijkant van hun hoofd hebben paarden bijna rondom zicht. Alleen recht voor en recht achter zich zien ze niet goed.
- Een volwassen paard heeft ongeveer 205 botten. Dat is bijna net zoveel als een mens! Hun skelet is sterk maar flexibel, perfect voor beweging en snelheid.

VALDO ZIJN GEDACHTES



DOOLHOF



Hulpboeren in het zonnetje

MIRELLA DE JONG

Maak kennis met Mirella, een van onze geweldige hulpboeren! Mirella is 30 jaar en werkt vier dagen per week – van maandag tot en met donderdag – met veel plezier en inzet op de boerderij.

Haar grootste passie? De paarden! Mirella geniet er zichtbaar van om met deze prachtige dieren bezig te zijn. Of het nu gaat om poetsen, longeren of wassen – als ze met de paarden werkt, straalt ze van oor tot oor. Wat ze iets minder leuk vindt? Hooi geven... dat kriebelt te veel, zegt ze zelf met een glimlach.

Ook buiten de boerderij vermaakt Mirella zich prima. Ze is gek op de Efteling, maakt de mooiste diamond paintings, rijdt paard en ontspant graag met een goede serie op Netflix.

Mirella is een lieve en enthousiaste meid die altijd klaarstaat om hard te werken. Ze maakt makkelijk vriendinnen en brengt een warme, gezellige sfeer met zich mee. We zijn ontzettend blij met haar inzet en aanwezigheid op de boerderij!

TANO IN 'T ZAND

Tano is elke woensdag, donderdag en vrijdag bij ons op de zorgboerderij te vinden. Met zijn enthousiasme, humor en grote glimlach weet hij iedereen om zich heen op te vrolijken. Vooral op de Donkhorst haalt hij graag grapjes uit met de begeleiders – altijd op een positieve manier.

Zijn favoriete taak? Het uitmesten van de stallen! Tano begint daar vaak het liefst meteen mee. Hij werkt hard, is altijd gemotiveerd en eigenlijk vindt hij alles leuk om te doen. Buiten de boerderij tekent hij graag, sport hij veel en speelt hij met plezier FIFA op de PlayStation.

Leuk weetje: Tano krijgt zijn eigen documentaire! De opnames zijn al begonnen en over ongeveer twee jaar zal hij zelfs op tv te zien zijn. Hoe gaaf is dat? Een echte ster in de dop!

We zijn ontzettend blij met Tano als collega. Hij brengt niet alleen veel hulp, maar vooral ook heel veel gezelligheid met zich mee.

ONZE ZONNETJES





Praktische mededelingen

AANKOMENDE VRIJE DAGEN

In aankomende maanden staan er een aantal vaste vrije dagen op de planning. Hier volgen de data voor komend jaar:

- Donderdag 25 december 2025 - Eerste kerstdag
- Vrijdag 26 december 2025 - Tweede kerstdag
- Woensdag 31 december 2025 - Oudjaarsdag
- Donderdag 1 januari 2026 - Nieuwjaarsdag

EXTRA KLEREN BESTELLEN

Sinds kort hebben we nieuwe werkkleding. Iedereen heeft een jas, een sweater en een shirt gekregen. Afhankelijk van het aantal dagdelen zijn het twee shirtjes.

Wil je extra kleren bestellen? Dat kan! Maar dit is wel voor eigen rekening. Je kunt extra kleding bestellen via Anja of Pleun.

OUDERAVOND THEMA SOCIAL MEDIA

Op woensdagavond 22 oktober organiseren we een ouderavond op de zorgboerderij met als thema: social media gebruik en communicatie onder jongeren.

Steeds vaker merken we dat social media een grote rol speelt in het dagelijks leven van jongeren. Niet alleen in hoe ze contact houden, maar ook in hoe ze met elkaar omgaan – soms ook op manieren die minder prettig zijn. Denk bijvoorbeeld aan het appen over anderen, buiten iemand om. Dit lijkt misschien onschuldig, maar kan aanvoelen als roddelen en zorgt vaak voor onrust, onveiligheid en wantrouwen in de groep.

Tijdens deze ouderavond gaan we in op vragen als:

- Hoe gaan jongeren met social media om?
- Wat is de impact van digitaal roddelen?
- En hoe kunnen we hen helpen om op een open en respectvolle manier met elkaar te communiceren?

De avond vindt plaats op de zorgboerderij in een vertrouwde en ontspannen sfeer. We hopen op een waardevolle uitwisseling van ervaringen en inzichten.

Laat graag even weten of je erbij bent of niet. Deze avond start om 19:00.

OP DE AGENDA

25 september
Anja jarig (59)

9 oktober
Minke jarig (26)

22 oktober
ouderavond
Thema: social media

15 november
Anki jarig (57)

20 november
Alex jarig (40)

25 november
Carolijn jarig (43)

30 november
Floor jarig (18)

15 december
Buck jarig (6)

31 december
Joris jarig (27)

